

UNIVERSITÄT
BAYREUTH

Chancengleichheit & Diversity für Studierende

Einrichtungen – Angebote – Vernetzung



Aktuelles & PDF-Version

Für die PDF-Version dieser Broschüre und allen aktuellen Infos besuchen Sie uns gerne unter:



www.diversity.uni-bayreuth.de/de/chancengleichheit-diversity/studierende

„Die Universität Bayreuth schätzt die Vielfalt ihrer Studierenden, Lehrenden und Beschäftigten als Bereicherung. Wir bekennen uns ausdrücklich zu den Zielen: Gleichstellung der Geschlechter, Inklusion, Chancengerechtigkeit und Familienfreundlichkeit.“

(aus dem Struktur- und Entwicklungsplan 2025 der Universität Bayreuth)

Liebe Studierende,

es ist der Universität Bayreuth ein zentrales Anliegen, allen Studieninteressierten offenzustehen – unabhängig ihrer individuellen Lebenslage und ihrem sozialen Hintergrund. Wir setzen uns dafür ein, dass alle Studierenden gleichberechtigte Möglichkeiten für ein erfolgreiches Studium und eine aktive Teilhabe am Campusleben erhalten.

Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen alle Einrichtungen, Angebote und Vernetzungsmöglichkeiten vorstellen, die die Diversität, Chancengleichheit und Antidiskriminierung für unsere Studierenden im Fokus haben. Daneben präsentieren wir Ihnen themenbezogene Studienangebote.

Schauen Sie gerne bei den Einrichtungen vorbei und vereinbaren Sie einen Termin.

Viel Erfolg wünschen Ihnen



Prof. Dr. Thomas Scheibel

*Vizepräsident
für Internationalisierung,
Chancengleichheit
und Diversity*



Prof. Dr. Birgitta Wöhrl

*Universitäts-
frauenbeauftragte*

IMPRESSUM

Servicestelle Diversity – Universität Bayreuth

Universitätsstr. 30 | NW III
95447 Bayreuth

E-Mail: diversity@uni-bayreuth.de
Telefon: 0921 55-7880

Fotonachweis: Seite 43

Stand: Juli 2021



www.diversity.uni-bayreuth.de

Inhalt

Inhalt	5
Überblick: Was gibt es zu welchem Thema?	6
Die Einrichtungen und ihre Angebote (von A–Z)	9
Antidiskriminierung	10
becks	11
Beauftragte*r für Suchtprävention	12
EduCare Studiensupport	13
Familiengerechte Hochschule	14
Frauenbeauftragte der Universität und der Fakultäten	15
Hochschulsport	16
Psychologische Beratung	17
Raum der Stille	18
Rechtsberatung	19
Ressort Soziales, Diversity und Gesundheit (SDG)	20
Servicestelle Diversity	21
Sozialberatung	22
Stabsabteilung Chancengleichheit	23
Universitäres Gesundheitsmanagement	24
Welcome Services für internationale Studierende	25
Welcome Services für Geflüchtete	26
Zentrale Studienberatung	27
Studienangebote	29
Intersektionalitätsstudien und Diversity-Kompetenzen	30
Lehrveranstaltungen aus den Gender, Queer, Intersectionality und Diversity Studies	31
Women in Philosophy Bayreuth	32
Vernetzung: Studentische Initiativen (von A–Z)	33
AK Queer	34
Erasmus Student Network Bayreuth	35
HeForShe Bayreuth	36
Law & Legal e.V.	37
Telefonische Hilfsangebote	39
Universitätsinterne Notfallnummer	40
Universittsexterne Hilfe und Beratung	41

Überblick: Was gibt es zu welchem Thema?

Angebote zu	Schwerpunkte	Einrichtung	Seite
Gerechte Studienbedingungen	Allg. Studienwahl, Fachwechsel, Beratung zu einzelnen Studiengängen und bei persönlichen Problemen im Studium	Zentrale Studienberatung	27
	Fragen, Probleme und Konflikte rund um Ihre Studiensituation	EduCare	13
	Informationen und Erstberatung, Empowerment, Vernetzung	Servicestelle Diversity	21
	Fragen zur Finanzierung eines Studiums, z.B. Studienkredite, soziale Hilfen	Sozialberatung (SWO)	22
Konflikte – Diskriminierung – (sexuelle) Belästigung	Beratung und Unterstützung bei Diskriminierung und Konflikten	Servicestelle Diversity	21
	Erstkontakt und Beratung zu sexueller Belästigung und sexualisierter Diskriminierung	Stabsabteilung Chancengleichheit (für die Geschlechter)	23
	Erstkontakt und Beratung zu sexueller Belästigung und sexualisierter Diskriminierung	Frauenbeauftragte der Universität und der Fakultäten	15
	Antidiskriminierungsberatung, Beschwerdeverfahren	Antidiskriminierung	10
	Rechtsfragen	Rechtsberatung (SWO)	19
	Rechtsfragen	Law & Legal e.V.	37
	Probleme mit Dozierenden und Kommiliton*innen	Ressort Soziales, Diversity und Gesundheit (StuPa)	20
	akute Belästigung, Stalking, Unsicherheitsgefühl auf dem Campus	Universitätsinterne Notfallnummer	40
Gender und Chancengleichheit	Unterstützung von queeren, trans* und inter* Personen, Antragstellung auf Mittel aus dem Budget für Innovative Gleichstellungsmaßnahmen	Stabsabteilung Chancengleichheit (für die Geschlechter)	23
	Erstkontakt und Beratung, Förderung der Gleichberechtigung der Geschlechter	Frauenbeauftragte der Universität	15
	Projekte und Vernetzung zum Thema LGBTQ+	AK Queer	34
	Netzwerk zum Thema Gleichberechtigung	HeForShe Bayreuth	36
	Vorträge, Lesegruppe	Women in Philosophy	32

Überblick:
Was gibt es zu welchem Thema?

Angebote zu	Schwerpunkte	Einrichtung	Seite
Inklusion und Barrierefreiheit	Zugang zum Studium, Prüfungsbedingungen, Nachteilsausgleich, Barrierefrei studieren, Studienfinanzierung	becks	11
	Inklusive, barrierefreie Sportmöglichkeiten	Hochschulsport	16
Studium und Familie	Vereinbarkeit von Familie und Studium (Kinder, pflegebedürftige Angehörige), finanzielle Unterstützung, bedarfsgerechte Studienorganisation, Kinderbetreuung	Familiengerechte Hochschule	14
Gesundheit und psychische Belastung	Persönliche Belastungen, Krisen und Konfliktsituationen, Bewältigung von Stress, Prüfungsängsten, Überforderungsgefühlen	Psychologische Beratung (SWO)	17
	Gesund am Campus	Universitäres Gesundheitsmanagement	24
	Beratung zum Thema Abhängigkeit und Sucht	Beauftragter für Suchtprävention	12
	Regeneration, Ausgleich, Rückzug, Gebet	Raum der Stille	18
Internationalität – Migration – Flucht	Unterstützung vor, während und nach dem Aufenthalt internationaler Studierender	Welcome Services für internationale Studierende	25
	Beratung, Begleitung und Unterstützung für Geflüchtete	Welcome Services für Geflüchtete	26
	Internationaler Austausch und Vernetzung	Erasmus Student Network Bayreuth	35
	Rechtsberatung im Bereich Asyl- und Aufenthaltsrecht	Refugee Law Clinic Bayreuth von Law & Legal e.V.	26
Religion und Weltanschauung	Gebet, Meditation, Rückzug	Raum der Stille	18
	Rücksicht auf religiöse Feier- und Ruhetage bei Prüfungen	Servicestelle Diversity, Prüfungsämter	21



Die Einrichtungen und ihre Angebote (von A-Z)



Antidiskriminierung

Beratungsangebote und Beschwerdemöglichkeit bei Diskriminierung und Belästigung



Antidiskriminierungsrichtlinie

Die Universität Bayreuth hat eine „Richtlinie zum Schutz vor Diskriminierung und Belästigung unter Berücksichtigung des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG)“ erlassen. Diese untersagt Diskriminierung, Belästigung und Würdeverletzung wegen

- rassistischer Gründe oder ethnischer Zuschreibungen
- des Geschlechts und der Geschlechtsidentität
- der sexuellen Identität
- der Religion oder Weltanschauung
- Beeinträchtigungen, die als Behinderung klassifiziert werden
- des Alters.

Für Studierende und Beschäftigte stehen umfangreiche Möglichkeiten der Beratung und Unterstützung sowie der Weg einer formellen Beschwerde offen.

Information, Beratung, Unterstützung

Die **Servicestelle Diversity** informiert über

- alle Beratungs- und Unterstützungsangebote der Universität Bayreuth bei Diskriminierung und Belästigung,
- die Möglichkeit einer formellen Beschwerde und den Ablauf eines Beschwerdeverfahrens,
- Möglichkeiten der Konfliktbewältigung.

Beschwerdeverfahren

Studierende können in Fällen von Diskriminierung und Belästigung eine Beschwerde bei der **Beschwerdestelle** erheben. Das Beschwerdeverfahren umfasst

- die Ermittlung und juristische Prüfung des Sachverhalts,
- eine schriftliche Ergebnismitteilung, sowie
- Maßnahmen zur Beseitigung und Verhinderung von Diskriminierung und Belästigung.

Kontakt

Servicestelle Diversity

Gebäude NW III, Raum 2.28

Telefon: 0921 55-7880

E-Mail: diversity@uni-bayreuth.de

Beschwerdestelle

Dr. Stefan Kurth

Telefon: 0921 55-7870

E-Mail: stefan.kurth@uni-bayreuth.de

Dr. Anja Chales de Beaulieu

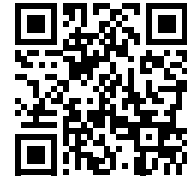
Telefon: 0921 55-4722

E-Mail: anja.chales-de-beaulieu@uni-bayreuth.de

www.antidiskriminierung.uni-bayreuth.de

becks

Büro des Beauftragten für Studierende mit Behinderung
und chronischer Krankheit



becks steht Ihnen gerne bei allen Fragen und Problemen zum Thema Studieren mit Behinderung und/oder chronischer Krankheit zur Verfügung.

Zugang zum Studium

- Sonderanträge zur Regelung von Härtefällen und Zulassung mit Nachteilsausgleich
(Für die Umsetzung des Nachteilsausgleichs sind die Lehrstühle verantwortlich).

Prüfungsbedingungen / Nachteilsausgleiche

- sind nach dem Bayerischen Hochschulgesetz an die individuellen Bedürfnisse behinderter und chronisch kranker Studierender angepasst.

Barrierefrei studieren

- Studien- und Prüfungsassistenz
- Technische Hilfen
- Bauliche und strukturelle Barrierefreiheit
- Induktionsanlagen
- Behindertenparkplätze.

Studienfinanzierung

- Besondere Regelungen beim BAföG-Antrag sowie Stipendien
- Vergünstigungen mit einem Schwerbehindertenausweis
- Besondere Sozialleistungen für Behinderte und chronisch Kranke.

Die Beratung durch becks ist vertraulich, unabhängig und kostenlos.

Kontakt

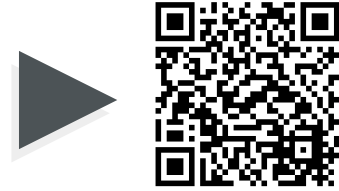
Iwalewahaushaus
Wölfelstraße 2, 95444 Bayreuth, Raum 205
Telefon: 0921 55-4506
E-Mail: becks@uni-bayreuth.de

Sie können jederzeit einen Beratungstermin mit uns vereinbaren. Zudem findet während der Vorlesungszeit die offene Sprechstunde am Campus dienstags von 10–11 Uhr in Raum 2.57 im Studentenwerk Oberfranken statt.

www.becks.uni-bayreuth.de

Beauftragte*r für Suchtprävention

Informationen und Beratung zum Thema Abhängigkeit und Sucht



Abhängigkeiten stofflicher und nicht-stofflicher Art können das Studium in Gefahr bringen. Als Beauftragter für Suchtprävention der Universität Bayreuth unterstütze ich betroffene und hilfeschende Studierende bei Fragen zu Suchtverhalten, zum Beispiel

- Alkohol-, Drogen-, Medikamentenmissbrauch/-abhängigkeit,
- Spielsucht sowie,
- verwandte Bereiche wie Essstörungen.

Die Beratung

- ist kostenfrei, unbürokratisch und unterliegt der Verschwiegenheitspflicht,
- unterstützt bei der Orientierung und Informationsbeschaffung,
- vermittelt bei Bedarf an geeignete Fachstellen.

Bitte beachten Sie, dass keine Therapie geleistet werden kann, ich bin ausschließlich beratend tätig.

Kontakt

Prof. Dr. Carlos Kölbl

Beauftragter für Suchtprävention

Kulturwissenschaftliche Fakultät, Gebäude GW II, Raum U1.19

Telefon: 0921 55-3441

E-Mail: carlos.koelbl@uni-bayreuth.de

EduCare | Studiensupport

Studierkompetenz und Studienqualität



Beratung in den Fakultäten

Die EduCare-Koordinator*innen sind Ihre direkte Anlaufstelle in Ihrer Fakultät.

Bei allen Fragen, Problemen und Konflikten rund um Ihre Studiensituation bieten wir Ihnen vertrauliche Beratung.

Darüber hinaus unterstützen wir Sie dabei

- Kompetenzen zu entwickeln, mit denen Sie Ihr Studium erfolgreich und sicher meistern,
- aus dem Studium mehr als nur Fachwissen mitzunehmen,
- relevante Fähigkeiten für das Berufsleben zu erlernen.

Vorträge und Workshops

Unsere Vorträge und Workshops bieten Ihnen viele Impulse und praktische Ansätze, mit denen Sie sich gezielt weiterentwickeln können:

- Erlernen Sie einen souveränen Umgang mit Ihrer Zeit und verfolgen Sie motiviert Ihre Ziele
- Erweitern Sie Ihre Fähigkeit, mit anderen konstruktiv zusammenzuarbeiten und meistern Sie entspannt Ihre Prüfungen
- Trainieren Sie Techniken zum wissenschaftlichen Arbeiten
- Entwickeln Sie Ihre eigene Berufsvision und gehen Sie ihr aktiv entgegen.

Unser kostenfreies Angebot richtet sich an Studierende aller Semester.

Kontakt

Tobias Kreisel (Fakultät I / MPI)
Gebäude NW II, Raum 3.2.00.345
Telefon: 0921 55-3224
E-Mail: educare.mpi@uni-bayreuth.de

Lina FÜRST (Fakultät II / BCG)
Gebäude B 3, Raum 13
Telefon: 0921 55-2187
E-Mail: educare.bcg@uni-bayreuth.de

Sandra Storz (Fakultät III / RW)
Gebäude: RW I, Raum 1.0 01 134
Telefon: 0921 55-6007
E-Mail: educare.rw@uni-bayreuth.de

Anke Levermann (Fakultät IV / SpLit)
Gebäude GW I, Raum 1.01
Telefon: 0921 55-3607
E-Mail: educare.split@uni-bayreuth.de

Friederike Weismann (Fakultät V / KuWi)
Gebäude: GW II, Raum 1.23
Telefon: 0921 55-4110
E-Mail: educare.kuwi@uni-bayreuth.de

Alexandra Heyer (Fakultät VI / Ing)
Gebäude: FAN B, Raum 0.20
Telefon: 0921 55-7876
E-Mail: educare.ing@uni-bayreuth.de

www.educare.uni-bayreuth.de

Familiengerechte Hochschule



Die Familiengerechte Hochschule berät zu allen Fragen im Kontext von Familie und Studium:

Finanzielle Unterstützung

- Bei Schwangerschaft, Elternzeit, Pflege von Angehörigen (Hinweise zu externen Beratungsstellen)
- Vergünstigungen für Studierende mit Kind.

Bedarfsgerechte Studienorganisation

- Beurlaubung vom ordnungsgemäßen Studium, Mutterschutz, Eltern- und Pflegezeit
- Teilzeitstudium
- Sonderregelungen bei Prüfungen für Studierende mit Kind
- Studienplan.

Kinderbetreuung

- Regelbetreuung in Kinderkrippen und Kindergärten, Tagespflege, Babysitter*innen
- Studierendenkinderkrippen
- familienfreundliche Infrastruktur wie das Elternkind-Arbeitszimmer, Still- und Wickelräume sowie Spielecke Mensa.

Kontakt

Boris Wiedenhöfer

Referent für familiengerechte Hochschule

Gebäude B 3, Raum 23

Telefon: 0921 55-2168

E-Mail: familiengerechte.hochschule@uni-bayreuth.de

www.familiengerecht.uni-bayreuth.de

Frauenbeauftragte der Universität und der Fakultäten



Frauenbeauftragten der Universität

Die Frauenbeauftragten der Universität haben die Aufgabe, auf die Vermeidung von Nachteilen für Studentinnen, Wissenschaftlerinnen und weibliche Lehrpersonen zu achten.

Sie unterstützen die Hochschule ehrenamtlich bei der Wahrnehmung ihres gesetzlichen Auftrages,

- die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern zu fördern,
- diese als Leitprinzip bei allen Entscheidungen zu berücksichtigen und
- bestehende Nachteile zu beseitigen (vgl. Art. 4 Bayerisches Hochschulgesetz).

Stabsabteilung Chancengleichheit

Die Stabsabteilung Chancengleichheit unterstützt die Arbeit der Frauenbeauftragten mit einem breiten Spektrum an Beratung für alle, Angeboten, Ausschreibungen und Informationen für unterschiedliche Zielgruppen.

Fakultätsfrauenbeauftragten

Für fakultätsspezifische Angelegenheiten sind die Fakultätsfrauenbeauftragten

verantwortlich. In jeder Fakultät ist mindestens ein*e Frauenbeauftragte*r und bis zu zwei Stellvertreter*innen gewählt. Die Studierenden stellen zusätzlich eine Vertreterin oder einen Vertreter.

Bei Bedarf beraten die Fakultätsfrauenbeauftragten Studierende und wissenschaftliches Personal ihrer Fakultät.

Kontakt

Kontaktdaten und weitere Informationen
finden Sie unter

www.frauenbeauftragte.uni-bayreuth.de/de/ueber-uns

Hochschulsport

Angebote zu Inklusion und Barrierefreiheit



Wir unterstützen Studierende mit Beeinträchtigungen darin, die Angebote des Allgemeinen Hochschulsports optimal zu nutzen.

Schwerpunkte

- Beratung zu möglichen Bewegungs- und Sportangeboten in Ihrer individuellen Lebenslage
- Beschaffung individueller Hilfsmittel
- Kontaktvermittlung zu Kursleiter*innen.

Gerne berücksichtigen wir Ihre Ideen und Wünsche auch in unserer Programmplanung.

Kontakt

Dr. Uwe Scholz

Leiter des Hochschulsports der Universität Bayreuth

Gebäude Sport, Raum 1.16

Telefon: 0921 55-3447

E-Mail: uwe.scholz@uni-bayreuth.de

www.hochschulsport.uni-bayreuth.de

Psychologische Beratung

des Studentenwerks Oberfranken (SWO)



Die Beratung

- ist kostenfrei, unbürokratisch und unterliegt der Verschwiegenheitspflicht
- unterstützt bei der Orientierung, Entscheidungs- und Lösungsfindung
- orientiert sich an den individuellen Ressourcen
- hilft bei der Beschaffung von Informationen
- vermittelt bei Bedarf an geeignete Fachstellen.

Schwerpunkte

Einzelgespräche, zum Beispiel zu folgenden Themen:

- Persönliche Belastungen, Krisen und Konfliktsituationen
- Bewältigung von Stress, Prüfungsängsten, Überforderungsgefühl
- Schwierigkeiten bei Ablösung, Neuorientierung, Eingewöhnung
- Konflikte in Familie, Partnerschaft, zwischenmenschlichen Beziehungen
- Psychosomatische Beschwerden, Depression, Angstzustände, Sucht
- Studieren mit Behinderung bzw. gesundheitlichen Beeinträchtigungen
- Sexuelle Belästigung
- Erziehungsberatung.

Gruppenangebote

- Entspannungstechniken
- Stressbewältigung
- Umgang mit depressiver Symptomatik
- Emotionsregulation
- offener Austausch zu psychischen Themen
- Resilienz.

Kontakt

Dipl. Psych. Barbara Grüninger-Frost
Studentenwerk Oberfranken
Verwaltungsgebäude, Raum 1.60
Telefon: 0921 55-5952

Dipl. Psych. Florian Hammon
Studentenwerk Oberfranken
Verwaltungsgebäude, Raum 1.62
Telefon: 0921 55-5912

M.Sc. Psych. Verena Gödrich
Studentenwerk Oberfranken
Verwaltungsgebäude, Raum 1.64
Telefon: 0921 55-5916

E-Mail: pbs@studentenwerk-oberfranken.de

www.studentenwerk-oberfranken.de/beratung-und-soziales/psychologische-beratung/bayreuth

Raum der Stille



Der Raum der Stille ist ein Rückzugsort, eine Oase der Ruhe, ein Ort für ein stilles Gebet, aber auch ein Raum der Begegnung.

Der Raum der Stille bietet Platz für Regeneration und Ausgleich vom Uni-Alltag. Er schafft Raum für Gebete, Meditation, aber auch für Momente des Nichtstuns in entspannter Atmosphäre. Dies verleiht dem Raum einen starken Symbolcharakter. Er symbolisiert eine Willkommenskultur einer weltoffenen Universität. Er steht für interreligiöse und interkulturelle Akzeptanz, für Toleranz und gegenseitigen Respekt.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 6.30 bis 22.00 Uhr

Samstag und Sonntag: 9.00 bis 19.00 Uhr

Hinweis: Bitte beachten Sie die Nutzungsordnung des Raums der Stille, die außen am Fenster angebracht ist!

Kontakt

Studentenwerk Oberfranken

ehemaliger Seminarraum 4

<https://www.bgm.uni-bayreuth.de/de/Beschaefigte/raum-der-stille>

Rechtsberatung

des Studentenwerks Oberfranken (SWO)



Die Beratung

ist kostenfrei, unbürokratisch und unterliegt der Verschwiegenheitspflicht.

Schwerpunkte

- Mietrecht (ausgenommen Fälle, die Wohnheime des SWO betreffen)
- Vertragsrecht (ausgenommen Versicherungsrecht)
- Arbeitsrecht
- Unterhaltsrecht (kein BAföG)
- Prüfungsrecht (unbedingt Prüfungsordnung mitbringen).

Kontakt

Birgit Weiß

Studentenwerk Oberfranken

Verwaltungsgebäude, Raum 2.57

E-Mail: birgit.weiß@studentenwerk-oberfranken.de

www.studentenwerk-oberfranken.de/beratung-und-soziales/rechtsberatung

Ressort Soziales, Diversity und Gesundheit (SDG)

des Studierendenparlaments (StuPa)



Das Ressort für Soziales, Diversity und Gesundheit bietet Unterstützung bei Problemen aller Art. Besonders für persönliche Konflikte und Kommunikationsschwierigkeiten stehen wir euch als Kommiliton*innen gern zur Verfügung.

Wir haben auch engen Kontakt zu studentischen Initiativen, die sich intensiv mit Chancengleichheit und Inklusion beschäftigen und können vor allem aus dem studentischen Raum Ansprechpersonen und persönliche Unterstützung vermitteln. Auch in das restliche Studierendenparlament und in die Verwaltung sind wir gut vernetzt und können gern in die richtige Richtung weisen.

Das Ressort SDG steht zur Verfügung, wenn...

- du Kontakt zu anderen Studierenden suchst,
- du Probleme mit Dozierenden oder Kommiliton*innen hast,
- du Fragen zu den universitären Strukturen und Gremien hast,
- du nicht weißt, an wen du dich wenden sollst.

Melde dich also gern bei uns! Alle Anfragen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Kontakt

Sprecherrat SDG

E-Mail: sdg.stupa@uni-bayreuth.de

<https://www.studierendenparlament.uni-bayreuth.de/de/Team/Ansprechpersonen/Ressort-SDG>

Servicestelle Diversity



Die Servicestelle Diversity ist eine zentrale Einrichtung der Universität Bayreuth zur Förderung von Vielfalt und Nicht-Diskriminierung. Wir setzen uns gemeinsam mit anderen universitären Stellen dafür ein, dass alle Studierenden gleichberechtigte Studienbedingungen und Teilhabemöglichkeiten erhalten. Wir engagieren uns für die Beseitigung und Verhinderung von Diskriminierung und Belästigung wegen des Geschlechts, der Herkunft bzw. rassistischer Gründe, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung oder chronischen Erkrankung, des Alters sowie der sexuellen Identität.

Unsere Services für Sie:

Information, Erstberatung und Weitervermittlung

- Infos zu allen Diversity-Services für Studierende,
- Erstberatung zu Leistungen und Angeboten für Ihre individuelle Lebenssituation,
- Vermittlung zu und zwischen zuständigen Stellen.

Vertrauliche Beratung und Unterstützung bei Diskriminierung und Konflikten

- Sie fühlen sich diskriminiert (unrechtmäßig benachteiligt) oder sexuell oder auf andere Weise belästigt (in Ihrer Würde verletzt)? Wir informieren Sie über Ihre Rechte und erwägen mit Ihnen Handlungsmöglichkeiten. Auf Wunsch bieten wir Ihnen weitere Unterstützung oder vermitteln Sie an geeignete Stellen weiter.
- Sie haben einen Konflikt mit anderen Studierenden, mit Lehrenden oder Uni-Einrichtungen? Wir besprechen mit Ihnen, was Sie unternehmen können und beraten Sie zu Unterstützungsmöglichkeiten.

Empowerment und Vernetzung

- Sie wollen sich mit anderen austauschen und gemeinsam mehr bewirken? Wir unterstützen Sie bei der Vernetzung und helfen mit, dass Ihre Stimme Beachtung findet.
- Sie haben Ideen, wie die UBT noch vielfältiger und gerechter werden könnte? Tauschen Sie sich mit uns aus – wir sind gespannt auf Ihren Beitrag!

Kontakt

Dr. Stefan Kurth

Leitung

Gebäude NW III, Raum 2.28

Telefon: 0921 55-7870

E-Mail: stefan.kurth@uni-bayreuth.de

www.diversity.uni-bayreuth.de

Sozialberatung

des Studentenwerks Oberfranken (SWO)



Die Beratung

- ist kostenfrei, unbürokratisch und unterliegt der Verschwiegenheitspflicht
- unterstützt bei der Orientierung, Entscheidungs- und Lösungsfindung
- hilft bei der Beschaffung von Informationen
- vermittelt bei Bedarf an geeignete Fachstellen

Fragen zur Finanzierung eines Studiums, z.B.

- Studienkredite
- BAföG
- Soziale Hilfen
- Stipendien

Kontakt

Heiko Rausch

Studentenwerk Oberfranken

Verwaltungsgebäude SWO, Raum 1.63

Telefon: 0921 55-5907

E-Mail: sozialberatung@studentenwerk-oberfranken.de

Aktuelle Sprechzeiten finden Sie auf unserer Webseite.

www.studentenwerk-oberfranken.de/beratung-und-soziales/sozialberatung

Stabsabteilung Chancengleichheit

(für die Geschlechter)



Die Stabsabteilung Chancengleichheit unterstützt die Arbeit der Frauenbeauftragten mit einem breiten Spektrum an Beratung für alle Hochschulangehörigen sowie mit Angeboten, Ausschreibungen und Informationen für verschiedene Zielgruppen.

Angebote für Studierende

- Erstkontakt, Beratung und Förderung zu den Themen Gleichberechtigung der Geschlechter, gleichstellungspolitisches Engagement, Frauen in Gremien, Frauen in MINT
- Erstkontakt und Beratung bei sexueller Belästigung und sexualisierter Diskriminierung
- Unterstützung von queeren, trans* und inter* Studierenden
- Information und Beratung bei Änderung des Namens- und Geschlechtseintrags für trans* und inter* Studierende (bereits vor einer gerichtlichen Vornamens- und Personenstandsänderung möglich)
- Informationen zu gleichstellungsbezogenen Kennzahlen, Gleichstellungsmaßnahmen und gendersensibler Sprache
- Antragstellung auf Mittel aus dem Budget für Innovative Gleichstellungsmaßnahmen
- Vernetzung mit dem Netzwerk Gender, Queer, Intersectionality & Diversity Studies (GeQuInDi).

Kontakt

Miriam Bauch

Leiterin der Stabsabteilung Chancengleichheit und Referentin der Frauenbeauftragten

Gebäude B 8

Telefon: 0921 55-2218

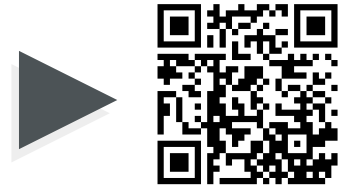
E-Mail: miriam.bauch@uni-bayreuth.de

Instagram: [Chancengleichheit.ubt](https://www.instagram.com/Chancengleichheit.ubt)

www.frauenbeauftragte.uni-bayreuth.de

Universitäres Gesundheitsmanagement

UGM



Das Universitäre Gesundheitsmanagement ist eine Einrichtung der Universität Bayreuth, die sich zum Ziel gesetzt hat, gesundheitsförderliches Leben, Arbeiten und Studieren an der Universität Bayreuth zu ermöglichen. Unserer Arbeit legen wir ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis zugrunde. Gesundheit umfasst demnach vier Dimensionen (körperlich, psychisch, sozial und ökologisch), die wir alle gleichermaßen beachten und einbeziehen.

Das Wichtigste für uns ist, bei der Maßnahmenplanung auf Ihre Bedarfe einzugehen. Deshalb möchten wir Sie einbeziehen!

Teilhabe, Vernetzung, Begegnung

- Create YOUR CAMPUS – Gestalten Sie Ihren Campus mit Ihren Ideen!
Ganzjährig mit dem YCY-Ideenmanagement-Tool
Zeitlich begrenzte, themenbezogene CYC-Ideenwettbewerbe
- Vermittlung von Trainings- und Bewegungspartner*innen – Keine Lust, alleine zu sporteln?
Plattform (E-learning-Kurs), auf der Sie sich mit anderen Studierenden zum gemeinsamen sporteln, bewegen und entspannen verabreden können.
Kategorien u.a.: Ausdauersport, Entspannung, Kraftsport, Mannschaftssport, Kampfsport uvm.

Ausgleich, Regeneration, Begegnung

- Psychische Gesundheit – Online Informationsstelle mit u.a. Buch-, Video-, Podcast-empfehlungen (erstellt in Zusammenarbeit mit der Psychologischen Beratung des Studentenwerks Oberfranken)
- UGM@Home – Anregungen für mehr Bewegung und Entspannung im Homeoffice
- Campus Aktiv Pfad – Ein Trimm-Dich-Pfad auf dem Campus
- BeWeg – Streckennetz mit verschiedenen Wegalternativen auf dem Campus für mehr Alltagsbewegung.

Kontakt

Pia Laemmert

Gebäude Sport, Raum 0.14

Telefon: 0921 55-3473

E-Mail: ugm@uni-bayreuth.de

www.ugm.uni-bayreuth.de

Welcome Services für internationale Studierende

International Office



Vor dem Aufenthalt

- Unterstützung und Beratung zur Einreise / Visum
- Informationen zur Anreise nach Bayreuth
- Informationen zur Thematik Krankenversicherung
- Unterstützung bei der Suche nach Wohnungen / Unterkünften für Kurzaufenthalte.

Während Ihres Aufenthalts

- Buddy-Programm für Studierende und PhDs
- Orientierungswoche für Studierende
- Deutschkurse vor Semesterbeginn
- Unterstützung bei der Immatrikulation
- Unterstützung bei der Anmeldung im Einwohnermeldeamt
- Unterstützung bei der Anmeldung bei der Ausländerbehörde / Aufenthaltstitel
- Unterstützung bei der Anmeldung zu Sprachkursen
- Unterstützung bei Banken, Versicherungen, Rundfunkgebühren
- Semesterprogramm für Studierende
- Informationen zur Freizeitgestaltung
- Informationen zu Beratungsangeboten bei Diskriminierung und Belästigung
- Unterstützung bei der Suche nach Kinderbetreuung und Schulen
- Unterstützung für Partner*innen
- Überführung in Stabsabteilung Karriereservice und Unternehmenskontakte (KUK).

Nach dem Aufenthalt

- Überführung in die Alumni-Services
- Überführung in die Alumni-Services für Forschende.

Kontakt

International Office

Zentrale Universitätsverwaltung (ZUV)

Telefon: 0921 55-5392

www.international-office.uni-bayreuth.de/de/come-to-bayreuth/welcome-services

Welcome Services für Geflüchtete

International Office



Angebote

- B1-C1 Sprachkurse für geflüchtete Personen mit Hochschulzugangsberechtigung
- Studienvorbereitendes Propädeutikum
- Studienbegleitende Workshops und Kurse für Fachsprachen
- Hilfsangebote für traumatisierte Geflüchtete (in Kooperation mit Psychologischer Beratung)
- Spezielles Buddy-Programm für Geflüchtete
- Landeskundliche interkulturelle Exkursionen
- Sportprogramme für Geflüchtete
- Freizeitangebote
- Newsletter zur besseren sozialen Vernetzung im Landkreis und der Stadt.

Unterstützung bei

- Studienbewerbung und Einschreibung
- Asyl- und aufenthaltsrechtlichen Regelungen
- Möglichkeiten der Studienförderung
- Rechtsberatung (in Kooperation mit Law & Legal)
- Karriereplanung
- Bewerbungstraining sowie Weitervermittlung von Ausbildungsplätzen
- Überführung in den Arbeitsmarkt.

Kontakt

International Office – Servicestelle Flucht und Migration

Zentrale Universitätsverwaltung (ZUV), Raum 0.11.2

Telefon: 0921 55-4666

E-Mail: integra@uni-bayreuth.de

www.refugees.uni-bayreuth.de

Zentrale Studienberatung



Die Zentrale Studienberatung berät und unterstützt, wenn...

- Sie sich fragen, ob ein Studium für Sie das Richtige ist,
- Sie nicht wissen, für welches Studienfach Sie sich entscheiden sollen,
- Sie bereits studieren und mit Ihrer Studienwahl unzufrieden sind,
- Ihr Studium durch persönliche oder andere Probleme beeinträchtigt ist.

Sie informiert über

- Studienangebote der Universität Bayreuth
- Bewerbung, Einschreibung und Zulassung
- Bayreuth als Studienort
- Studienstart und -organisation
- Prüfungen und Studienabschluss
- Studienfach- und/oder Hochschulwechsel.

Die Beraterinnen sind Ansprechpartner für

- Studienmessen
- Hochschulinformationstage
- individuelle Veranstaltungen für Schulen und andere interessierte Gruppen.

Kontakt

Studienberatung

Zentrale Universitätsverwaltung (ZUV)

Telefon: 0921 55-4433

E-Mail: studienberatung@uni-bayreuth.de

www.studienberatung.uni-bayreuth.de



Studienangebote



Intersektionalitätsstudien und Diversity-Kompetenzen

Zusatzstudium (30 LP) mit Zertifikat



Dieses Zusatzstudium kann von allen Studierenden der Universität Bayreuth neben ihrem Hauptstudium absolviert werden. Es vermittelt grundlegende Kompetenzen und Kenntnisse, um die Vielschichtigkeit von Macht- und Herrschaftsverhältnissen zu erkennen. Dabei werden Strategien zur Überwindung von Diskriminierung sowie zur Inklusion gelehrt. Das Spektrum dieser Kompetenzen bereichert Berufsprofile in diversen Berufsfeldern in Personal- und Unternehmensmanagement, Bildung, Medien sowie in allen Forschungsfeldern.

Was ist das Besondere an diesem Studiengang?

Dieser Studiengang ist ein Bayreuther Alleinstellungsmerkmal. Zwar sind die Gender Studies weitgehend etabliert und es werden mittlerweile auch Queer Studies und Postcolonial Studies gelehrt. Dieses Zusatzzertifikat aber führt alle diese Studien zusammen.

Das Studium ist anschlussfähig an diverse Studiengänge wie etwa:

- Soziologie
- Geographie
- Ethnologie
- Biologie
- Jura
- Wirtschaftswissenschaften

Der Studiengang offeriert Zugänge zu Wissen darüber, wie Diskriminierung wirkt und welche Strategien dieser entgegengesetzt werden können.

- Was wird überhaupt unter Macht und Herrschaft verstanden?
- Wie funktioniert Widerstand und was meint Diversität?

Aus aktuellen internationalen Forschungsperspektiven heraus verbindet der Studiengang Theorie und Praxis. Seminare und Vorlesungen werden durch Workshops und Projekte komplettiert.

Kontakt

Prof. Dr. Susan Arndt

Englische Literaturwissenschaft

Studiengangsverantwortliche

Gebäude GW I, Raum 1.19

Telefon: 0921 55-3551

E-Mail: susan.arndt@uni-bayreuth.de

www.intersectionality.uni-bayreuth.de

Lehrveranstaltungen aus den Gender, Queer, Intersectionality und Diversity Studies



Eine aktuelle Übersicht über Lehrveranstaltungen aus den Gender, Queer, Intersectionality und Diversity Studies finden Sie unter:

www.gequindi.uni-bayreuth.de/de/lehre

Women in Philosophy Bayreuth

Vorträge und Lesekreis



Frauen sind in der Philosophie unterrepräsentiert, gleichzeitig wird der Geschlechterforschung nicht genügend Aufmerksamkeit geschenkt. „Women in Philosophy Bayreuth“ besteht aus zwei Veranstaltungsformaten: einer Vortragsreihe und einer feministischen Philosophielesegruppe.

Ziel der Vorlesungsreihe ist es, die Sichtbarkeit von Philosophinnen zu fördern und dabei ihren Beitrag zum Fach zu würdigen. Sie findet seit 2017 statt und wird aus Mitteln des „Budgets für innovative Gleichstellungsmaßnahmen“ der Stabsabteilung Chancengleichheit finanziert.

Die studentisch geleitete FemPhil-Lesegruppe konzentriert sich auf geschlechtsbezogene Themen und möchte einen angenehmen Raum für die öffentliche Diskussion über die Ungleichheit der Geschlechter schaffen.

Bisher behandelte Themen in der FemPhil-Lesegruppe

- „Entitled“ von Kate Manne – Der Einfluss von männlichen Privilegien auf Frauen
- „Das andere Geschlecht“ von Simone de Beauvoir – Was bedeutet es, eine Frau zu sein?
- Radical and moderate philosophical views of pornography
- Miranda Fricker on hermeneutical injustice.

Ende 2019 hat die 1. Bayreuther Women in Philosophy Konferenz die Vortragsreihe ersetzt und an zwei Tagen die Beiträge verschiedener Forscher*innen zum philosophischen Denken zusammengebracht.

Die vollständige Liste der bisherigen Vorträge sowie das Programm für die kommenden Vorträge ist auf der Webseite verfügbar. Informationen und Termine der Lesegruppentreffen werden auf der Webseite und der Facebook-Seite veröffentlicht.

Kontakt

Fragen, Informationen und Vorschläge können Sie uns gerne über die Chatfunktion auf Facebook oder per E-Mail weiterleiten.

Prof. Dr. Alice Pinheiro Walla
alice.pinheirowalla@uni-bayreuth.de

Maria Eugênia Zanchet
eugenia.zanchet@uni-bayreuth.de

Webseite: www.phil.uni-bayreuth.de/en/events/women_philosophy

Webseite Lesegruppe: www.pe.uni-bayreuth.de/de/veranstaltungen/WiP_Reading_Group

Facebook: www.facebook.com/womeninphilosophyBayreuth

Vernetzung: Studentische Initiativen (von A–Z)



Sie wollen selbst eine Selbstvertretung aufbauen oder eine studentische Initiative im Bereich Chancengleichheit, Diversity oder Antidiskriminierung gründen?

Das Studierendenparlament (S. 20) und die Servicestelle Diversity (S. 21) unterstützen Sie dabei!

AK Queer

Wir vom AK Queer sind ein Arbeitskreis des Studierendenparlaments. Wir organisieren ein Kulturprogramm und Vernetzungsmöglichkeiten für queere Menschen und vertreten queere Themen in der Hochschulpolitik. Unter queer verstehen wir dabei unter anderem alle Aspekte des Lesbisch-, Bi- und Schwul-Seins, sowie Trans- und/oder Intergeschlechtlichkeit.

Bei uns könnt ihr

- eure Ideen beisteuern und verwirklichen,
- euch selbst aktiv an der Organisation von Veranstaltungen & Workshops beteiligen,
- andere Menschen bei unserem 2-wöchig stattfindenden offenen Stammtisch kennenlernen und euch austauschen.

Kontakt

E-Mail: akqueerbayreuth@outlook.de

Besucht uns doch auf Instagram unter [akqueer.bayreuth](#) oder Facebook unter [AK Queer Bayreuth](#).

Erasmus Student Network Bayreuth



Wir sind eine studentische Organisation an der Universität Bayreuth und Mitglied des Erasmus Student Network (ESN), einer der größten interdisziplinären Studierendenorganisationen in Europa.

Unser Ziel ist es,

- die Integration internationaler Studierender zu fördern,
- ihnen das Leben und die Kultur in Deutschland näher zu bringen, sowie
- ihren Aufenthalt bei uns zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

Jedes Semester organisieren wir deshalb ein umfangreiches Programm, bestehend aus verschiedenen Veranstaltungen, Partys und Ausflügen. Ganz im Sinne der Förderung des interkulturellen Kontakts sind Deutsche bei all unseren Events natürlich gleichermaßen willkommen!

Unsere Programme

- Buddy Programm
- Tandem Programm

Möglichkeiten sich zu engagieren

Helfer*in werden! Anmeldung per E-Mail, auf Facebook oder durch unsere verschiedenen soziale Netzwerke bzw. Kontaktmöglichkeiten.

Kontakt

E-Mail: esn.bayreuth@gmail.com

Besucht uns doch auf Instagram unter [esn.bayreuth](#) oder auf Facebook unter [ESN Bayreuth](#).

Wir sind immer erreichbar!

www.bayreuth.esn-germany.de

HeForShe Bayreuth

Als Hochschulgruppe HeForShe Bayreuth verstehen wir uns als Netzwerk, um über Gleichberechtigung am Campus und in Bayreuth zu sprechen. HeForShe ist eine globale Bewegung der UN, die sich für die Gleichberechtigung aller Geschlechter stark macht. Wir alle profitieren von einer Welt ohne Rollenbilder und setzen uns gemeinsam für die Beendigung aller Formen von Diskriminierung ein.

Unsere bisherigen Projekte umfassen

- Kunstausstellungen
- regelmäßige Treffen zum Austausch
- Podcast mit der Grünen Hochschulgruppe Bayreuth (GHG)
- Audioguide feministischer Stadtrundgang Bayreuth.

Ideen für kommende Semester

- Webinar zu politischem Engagement als Frau zusammen mit der Stabsstelle Chancengleichheit
- Vortragsreihe zu Feministischer Außenpolitik mit Model United Nations (MUN)
- Plakataktion am Campus mit der Juso Hochschulgruppe und KuWi Fachschaft
- und vieles mehr :)

Kommt gerne auch mit eigenen Ideen aller Art auf uns zu.

Wir freuen uns auf jede*n!

Kontakt

E-Mail: heforshebayreuth@gmail.com

Termine für unsere regelmäßigen Treffen werden auf Facebook unter [Heforshe Bayreuth](#) und bei Instagram unter [heforshebayreuth](#) bekannt gegeben.

Law & Legal e.V.

Rechtsberatung



Law & Legal ist eine studentische Rechtsberatung. Wir beraten umfassend im Zivilrecht, öffentlichen Recht und auch im Asyl- und Aufenthaltsrecht. Bei rechtlichen Problemen können Sie sich gerne an uns wenden.

Unser Beratungsprogramm richtet sich an

- Studierende
- Internationale Studierende
- Asylsuchende
- Gemeinnützige Vereine und Start-ups (mit Universitätsbezug).

Beratung

- Kostenlose Rechtsberatung
- Individuelle Einzelfallberatung mit Verpflichtung zur Verschwiegenheit
- Rechtsberatung durch ein Team fortgeschrittener Studierender der Rechtswissenschaften unter Anleitung von Rechtsanwält*innen.

Schwerpunkte

In folgenden Rechtsgebieten bieten wir Beratung an:

- Allgemeines Vertragsrecht
- Kaufrecht (Rücktritt, Widerrufs- und Rückgaberecht)
- Mietrecht
- Sachenrecht (v.a. Eigentumsfragen)
- Erb- und Familienrecht
- Arbeits- und Sozialrecht
- Gesellschaftsrecht
- Verwaltungsrecht
- Asyl- und Aufenthaltsrecht.

Fragestellungen im Zivilrecht und öffentlichen Recht könnten zum Beispiel sein

- Sie haben Probleme mit Ihrem Mobilfunkanbieter?
- Ihr*e Vermieter*in möchte Mängel nicht beheben oder zahlt die Kautionsrückzahlung nicht zurück?
- Sie haben Probleme mit dem BAföG-Amt?
- Sie möchten einen Verein gründen?

Fragestellungen im Asyl- und Aufenthaltsrecht könnten zum Beispiel sein

- Sie brauchen Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen oder Formularen?
- Sie suchen nach Unterstützung bei Behördengängen?
- Sie sind Geflüchtete*r und haben Fragen zum deutschen Recht?
- Sie haben Fragen zum Studium, zur Ausbildung oder zu Arbeitsmöglichkeiten in Deutschland?
- Sie möchten sich über den Familiennachzug informieren?

Kontakt

Zu erreichen ist die Standortleitung per E-Mail oder über das Anfrageformular auf unserer Webseite.

E-Mail: bayreuth@lawandlegal.de

www.lawandlegal.de

Telefonische Hilfsangebote



Universitätsinterne Notfallnummer

Die Universität Bayreuth ist ein Ort des Lernens, Arbeitens und respektvollen Miteinanders. Belästigungen oder Übergriffe jeglicher Art werden nicht geduldet. Ziel ist, dass sich alle, die an der Universität Bayreuth studieren und arbeiten, wohl und sicher fühlen können.

Hierfür wurde eine universitätsinterne Notfallnummer eingerichtet:

0921 55-3333 (rund um die Uhr erreichbar)

Die Nummer ist als niedrigschwellige Ergänzung zum Polizeinotruf (110) gedacht. Die Anrufe werden direkt zum Wachdienst der Universität Bayreuth, GSB Security, weitergeleitet. Der Wachdienst ist abends, nachts und am Wochenende mit uniformiertem Personal auf dem Campus unterwegs und direkt abrufbar. In den übrigen Zeiten kann er über die Serviceleitstelle in Bindlach zum Campus sowie zu allen Außenstellen der Universität Bayreuth gerufen werden.

Wann kann die Notfallnummer gewählt werden?

Die Nummer kann immer dann gewählt werden,

- wenn eine Person in den Gebäuden oder auf dem Gelände des Universitätscampus von anderen Personen belästigt wird oder
- wenn sich eine Person auf dem Campus durch die Gegenwart anderer Personen unsicher fühlt.

Auch Dritte, die derartige Vorfälle beobachten, können die Notfallnummer anrufen.

Beispiele

- Akute Belästigung (z.B. „da schaut einer Pornos im Computerraum“, sexistische Ansprache)
- Stalking (z.B. „immer wenn ich mittwochs zur Vorlesung gehe, läuft mir diese Person hinterher und spricht mich unangenehm an“)
- Unsicherheitsgefühl im Büro, im Computerraum, im Labor oder in Außenbereichen (z.B. „ich bin hier abends allein und da schleicht jemand rum“).

In akuten Notfällen und Gefahrensituationen sind weiterhin die bekannten Notrufnummern zu wählen.

www.notrufe.uni-bayreuth.de

Universitätsexterne Hilfe und Beratung

Diskriminierung – (sexuelle) Belästigung – Gewalt

Notruf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V. – Avalon Bayreuth bietet Unterstützung und Hilfe für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die sexuelle Gewalt erleben und erlebt haben.

0921 512525

Antidiskriminierungsstelle des Bundes – juristische Erstberatung im Falle von Diskriminierung oder sexueller Belästigung.

030 185551855

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen – bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

0800 116016

Hilfetelefon Gewalt an Männern – bundesweites Beratungsangebot für Männer, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

0800 1239900

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch – bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt, für Angehörige sowie Personen aus dem sozialen Umfeld von Kindern, für Fachkräfte und für alle Interessierten.

0800 2255530

berta Beratung und telefonische Anlaufstelle – bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt, sowie Angehörige und Helfende.

0800 3050750

LGBT+ Helpline – kostenlose Beratungs- und Meldestelle in Fällen von homo- oder transphober Diskriminierung und Gewalt.

0800 133133

Schwangerschaft und Familie

Hilfetelefon Schwangere in Not – bundesweite, anonyme und kostenlose Hilfe und Unterstützung für schwangere Frauen.

0800 4040020

Elterntelefon – „Nummer gegen Kummer“. Bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Eltern.

0800 1110550

Pflegetelefon – Anonyme, kostenlose und vertrauliche Beratung für Pflegebedürftige und Angehörige.

030 20179131

ElternHotline – Vertrauliche und kostenlose Informationen und Beratung für Eltern.

0800 7771877

Gesundheit und psychische Belastung

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern – Kontakt in akuten medizinischen und psychologischen Notfällen mit einer Terminservicestelle für eine Terminvereinbarung für eine psychologische Beratung nach dem Terminservice- und Versorgungsgesetz (TSVG).

116 117

Bezirkskrankenhaus Bayreuth – Notfalltermine in der Psychiatrischen Institutsambulanz nach dem Wohnortprinzip. Behandlung auf Englisch, Russisch, Arabisch, Italienisch, Polnisch und Ungarisch nach Anfrage.

0921 2835600

Drogenberatung & Suchthilfe München – Kostenlose und anonyme Suchtberatung für Betroffene und Angehörige in Bayern.

089 282822

Info-Telefon Depression – kostenlose Informationen zur Krankheit Depression und zu Behandlungsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige.

0800 3344533

Krisendienst Oberfranken – Beratung und Unterstützung für Menschen in psychosozialen Ausnahmesituationen und deren Angehörige zu den auf der Homepage angegebenen Zeiten

0800 6553000

Sozialpsychiatrischer Dienst – Kostenlose Krisensprechstunde während der Bürozeiten nach dem Wohnortsprinzip. Gesprächsangebote auf Englisch nach Anfrage.

Bayreuth: **09211508770**; Kulmbach: **0921 8044233**

Sucht- und Drogenhotline – kostenpflichtige, telefonische Beratung, Hilfe und Information für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige, Freunde, Kolleg*innen (Der Anruf aus dem Festnetz kostet aktuell 0,20€ pro Anruf).

01806 313031

TelefonSeelsorge – Anlaufstelle für Ratsuchende (Probleme mit Partner*in, Mobbing,- Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen).

0800 1110111

Internationalität – Migration – Flucht

Hotline „Arbeiten und Leben in Deutschland“ – Anlaufstelle für Fragen und Informationen zu Jobsuche, Arbeit und Beruf, Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse, Einreise und Aufenthalt, Deutsch lernen.

030 18151111

Online Beratung für Migrant*innen und Geflüchtete – Die Caritas Deutschland bietet individuelle, vertrauliche und kostenlose Beratung zu den Themen Aufenthaltsstatus, Sprachkurse und Arbeitssuche an.

Religion und Weltanschauung

Muslimisches Seelsorgetelefon – anonyme, vertrauliche und kostenlose Beratung durch muslimische Seelsorger*innen.

030 443509821

Vertrauenstelefon Jüdische Hotline – anonyme, vertrauliche und kostenlose Beratung zu moralischen, emotionalen und spirituellen Fragen.

0211 4698520

Fotonachweise:

Bilder S. 1, Titelblatt

l. oben und r. unten: Andi Weiland | www.andiweiland.de

r. oben und l. unten: Universität Bayreuth

S. 3, links: AMSilk GmbH | www.amsilk.com

S. 8 und S. 9: Monkey Business

S. 28: Rido

S. 29: freeograph

S. 33: fizkes

S. 39: sitthiphong

by Adobe Stockphoto | stock.adobe.com

Wenn nicht anders angegeben:

Universität Bayreuth | www.uni-bayreuth.de

QR-Codes generiert via <http://goqr.me>

Druck:

Täuber-Druck | 95359 Kasendorf | www.taeuber-druck.de

